

Awareness Campaign Regarding Second Wave of COVID - 19



BIRPARA COLLEGE, Birpara, Alipurduar (W.B.)

NSS : Unit - I & II



कोविड-19 को लक्षणहरू

सामान्य लक्षणहरू

- ❖ ज्वरो
- ❖ सुखा खोकी
- ❖ थकान

कम सामान्य लक्षणहरू

- ❖ पीडा र कष्ट
- ❖ दुखेको घाँटी
- ❖ पखाला
- ❖ नेत्रश्लेष्मलाशोथ
- ❖ टाउको दुखाई
- ❖ स्वाद वा गन्ध छैन
- ❖ चिसो
- ❖ मतली वा बान्ता
- ❖ छलामा छला वा औलाहरू र औलाहरूको फुसोपन

गंभीर लक्षण

- ❖ सास फेर्न गाह्रो वा सास फेने गाह्रो
- ❖ छाती दुखाई वा दबाव
- ❖ बोल्ने वा हिड्ने क्षमताको हास

कोविड-19 संक्रमण को रोकथाम गर्न

- ❖ तपाईंको हात र अनुहार साबुन, पानी वा ह्यान्डवाशसँग सफा गर्नुहोस्
- ❖ खोक्रा वा छीक लाग्ने व्यक्तिबाट सुरक्षित दूरी राख्नुहोस्
- ❖ बाहिर जाँद मास्क प्रयोग गर्नुहोस्
- ❖ कम्तिमा बाँकीबाट ६ फिटको दूरी राख्नुहोस्
- ❖ आँखा, नाक, मुख नछुनुहोस्
- ❖ खेकी खान्दा वा छीक लाग्दा, आफ्नो नाक र मुख कोहनीमा मोड्नुहोस् वा टिश्युले छोप्नुहोस्
- ❖ यदि तपाईं बिरामी महसुस गर्नुहुन्छ भने घरमा बस्नुहोस् । छोड्दा सार्वजनिक यातायातबाट बाच्न कोसिस गर्नुहोस् ।
- ❖ बाहिरबाट आउनुहोस्, लुगा सफा गर्नुहोस् र नुहाउनुहोस्

SK. Kamruzzaman
NSS, Unit - I

Programme Officers

Dr. Jyotirmay Roy
NSS, Unit - II

गंभीर लक्षणहरूको मामलामा, तपाईंको स्थानीय कोविड अस्पतालमा तुरुन्त भ्रमण गर्नुहोस्
वा डाक्टर, स्थानीय स्वास्थ्य कार्यकर्ता वा कलेज एनएसएस इकाईलाई सम्पर्क गर्नुहोस्

Awareness Campaign Regarding Second Wave of COVID - 19



BIRPARA COLLEGE, Birpara, Alipurduar (W.B.)

NSS : Unit - I & II



कोविड-19 को लक्षणहरू

सामान्य लक्षणहरू

- ❖ ज्वरो
- ❖ सुख्खा खोकी
- ❖ थकान

कम सामान्य लक्षणहरू

- ❖ पीडा र कष्ट
- ❖ दुखेको घाँटी
- ❖ पखाला
- ❖ नेत्रश्लेष्मलाशोथ
- ❖ टाउको दुखाई
- ❖ स्वाद वा गन्ध छैन
- ❖ चिसो
- ❖ मतली वा बान्ता
- ❖ छालामा छाला वा औलाहरू र औलाहरूको फुसोपन

गंभीर लक्षण

- ❖ सास फेर्न गाह्रो वा सास फेने गाह्रो
- ❖ छाती दुखाई वा दबाव
- ❖ बोल्ने वा हिंड्ने क्षमताको हास

कोविड-19 संक्रमण को रोकथाम गर्न

- ❖ तपाईंको हात र अनुहार साबुन, पानी वा ह्यान्डवाशसँग सफा गर्नुहोस्
- ❖ खोक्रा वा छीक लाग्ने व्यक्तिबाट सुरक्षित दूरी राख्नुहोस्
- ❖ बाहिर जाँद मास्क प्रयोग गर्नुहोस्
- ❖ कम्तिमा बाँकीबाट ६ फिटको दूरी राख्नुहोस्
- ❖ आँखा, नाक, मुख नछुनुहोस्
- ❖ खेकी खान्दा वा छीक लाग्दा, आफ्नो नाक र मुख कोहनीमा मोड्नुहोस् वा टिश्युले छोप्नुहोस्
- ❖ यदि तपाईं बिरामी महसुस गर्नुहुन्छ भने घरमा बस्नुहोस् । छोड्दा सार्वजनिक यातायातबाट बाच्न कोसिस गर्नुहोस् ।
- ❖ बाहिरबाट आउनुहोस्, लुगा सफा गर्नुहोस् र नुहाउनुहोस्

SK. Kamruzzaman
NSS, Unit - I

Programme Officers

Dr. Jyotirmay Roy
NSS, Unit - II

गंभीर लक्षणहरूको मामलामा, तपाईंको स्थानीय कोविड अस्पतालमा तुरुन्त भ्रमण गर्नुहोस्
वा डाक्टर, स्थानीय स्वास्थ्य कार्यकर्ता वा कलेज एनएएच इकाईलाई सम्पर्क गर्नुहोस्